

CURRICULUM VITAE

Cognome e Nome: **Ruggeri Valentina**
Data e luogo di nascita: 17/02/1982 a Lugano (CH)
Studio: Via Bianzana, 40 - 24124 Bergamo
Cittadinanza: Italiana
Cellulare: 349.42.81.623
Fax: 035668991
e-mail: ruggeri.vale@gmail.com
pec: ruggeri.valentina@pec.it

Esperienze lavorative inerenti alla psicologia, psicoterapia, psicoanalisi, psicologia giuridica e coordinamento genitoriale

- Dal 2005 al 2008 durante il periodo di tirocinio pre laurea ho attuato interventi di formazione, prevenzione e riduzione del danno in collaborazione con il Ser.T di Bergamo. Trovandomi a essere relatrice in svariati istituti scolastici in merito alle tematiche soprascritte. Tali interventi erano rivolti sia agli studenti che agli insegnanti di innumerevoli istituti primari e secondari, su diverse tematiche quali: droghe, alcol e guida, razzismo, stereotipie culturali, condotte trasgressive, comportamenti a rischio, disagio giovanile, bullismo ed altri.
- Nel 2008 ho svolto attività di prevenzione e formazione sul tema dell'abuso di alcol rivolto alle comunità sudamericane per il servizio SerT di Bergamo.
- Nel 2008 ho condotto un'indagine strutturata per il CSV (Centro Servizi Volontariato) finalizzata alla mappatura dei gruppi che si occupano di auto-mutuo-aiuto a Bergamo e provincia. Successivamente il CSV mi ha proposto un'assunzione a progetto nell'area della formazione, per la durata di un anno, che ho accettato.
- Per tutta la durata del 2009 ho lavorato come libera professionista presso alcuni studi professionali.
- Da febbraio del 2010 ho aperto uno studio di Psicologia e Psicoterapia sito a Bergamo in via Bianzana 40 e collaboro con studi di psichiatri, psicologi, psicoterapeuti, assistenti sociali, avvocati, giudici, medici legali, medici nutrizionisti, gastroenterologi, insegnanti ed educatori. Le attività che svolgo autonomamente e per cui collaboro riguardano:

- o Psicoterapia psicoanalitica con adolescenti, adulti e bambini;
- o Psicoterapia focalizzata sulle necessità del singolo paziente, per cui utilizzo approcci integrati mirati sui bisogni della persona;
- o Psicoterapia di coppia;
- o Psicoanalisi con pazienti adulti;
- o Consulenze tecniche di parte (CTP);
- o Coordinamento genitoriale, su nomina del Giudice o di Avvocati nelle situazioni caratterizzate da grave ed alta conflittualità;
- o Ausilio dei magistrati nelle situazioni di riavvicinamento di minori rifiutanti di una figura genitoriale senza validi motivi;
- o Sostegno e supporto alla genitorialità in coppie conflittuali e non;
- o Accompagnamento familiare nelle fasi critiche della separazione finalizzate a prevenire il rischio di manipolazioni sui minori che possano condurre a conflitti di lealtà e alleanze più o meno esplicite con un genitore a discapito dell'altro;
- o Colloqui clinici a carattere sia supportivo che espressivo;
- o Valutazione psicologica di: adulti, adolescenti, bambini ed anziani;
- o Somministrazione, interpretazione e restituzione di test di vario genere, dai proiettivi come Rorschach, T.A.T., favole della Duss, Blacky Picture Test...; a quelli di personalità come MMPI-2; a quelli cognitivi come WAIS-R, WISCH IV; a quelli grafici carta e matita quali albero, casa, famiglia, disegno congiunto, disegno del bambino sotto alla pioggia...; a quelli disturbo-specifici quali ZKPQ, HSPQ, EDI, MAC e applicazioni di situazioni strutturate finalizzate alla valutazione dell'attaccamento nell'infante come la Strange Situation;
- o Ausiliario di CTU;
- o Ausiliario del Giudice come Coordinatore Genitoriale ex art. 473 bis 26;

o Diagnosi e cura;

- Da giugno 2010 a novembre 2011 ho collaborato con la Farmacia Nuova di Seriate in qualità di Psicologo di quartiere prestando servizio di consulenza psicologica ai clienti della farmacia.
- Dal 2012 al 2018 formatrice per il CSV con gruppi di volontari su svariate tematiche inerenti alla psicologia.
- Da gennaio 2011 sono Consulente Tecnico di Parte per cause sia civili che penali, per i Tribunali Minorili e Ordinari.
- Dal 2015 mi occupo di supervisione e analisi didattica e tutor a psicoterapeuti in formazione e a colleghi psicologi e psicoterapeuti.
- Dal 2019 svolgo il compito di Coordinatore Genitoriale su nomina dei co-genitori o dei legali degli stessi o su mandato del giudice.
- Dal 2021 mi occupo di supervisione e tutor su casi di Coordinamento Genitoriale.
- Da aprile 2021 a marzo 2024 sono stata referente territoriale per l'Associazione AicoGe per le province di Bergamo-Brescia-Mantova e Cremona.
- Dal 2022 relatrice per convegni sulla Coordinazione Genitoriale e sull'ascolto dei minori per i curatori speciali.
- Dal 2023 nominata quale Ausiliario del Giudice in qualità di Coordinatore Genitoriale.
- Dal 19/2/2024 sono stata eletta quale membro del consiglio direttivo di AicoGe (Associazione Italiana Coordinatori Genitoriali).
- Nel 2024 membro della commissione didattica del consiglio direttivo di AicoGe.
- Nel 2025 membro della commissione eventi del consiglio direttivo di AicoGe.

Istruzione e formazione

- Diploma di liceo scientifico nel luglio del 2002.
- Laureata in Scienze e tecniche Psicologiche all'università di Milano Bicocca ad aprile del 2006.
- **Laureata** a pieni voti nella specialistica **in Psicologia Clinica** all'Università di Bergamo a novembre del 2008.
- Ho superato l'esame di Stato a primo tentativo a novembre del 2009 presso l'Università degli studi di Pavia, divenendo così **Psicologa** iscritta all'albo degli Psicologi della Lombardia sezione A con matricola n:13266 dall'11 febbraio del 2010 e Psicoterapeuti da marzo del 2014.
- Frequentato il primo anno della scuola di Psicoterapia Psicoanalitica Transculturale Cecchini-Pace di Milano nell'anno accademico 2010/2011, dall'anno seguente ho chiesto il trasferimento alla scuola SPP di Milano. Tale trasferimento è stato accolto solo dopo aver superato un attento iter selettivo e valutativo con i tre psicoanalisti più rinomati ed esperti della scuola e del panorama nazionale. In tale scuola il numero di alunni massimo consentito era di 12 per annualità su tutto il territorio nazionale. Le ragioni di tale richiesta di trasferimento trovavano ragion d'essere in quanto la prima di scuola di specializzazione non rispondeva sufficientemente ai mie criteri formativi, di rigore, selezione ed esigenza.
- **Specializzata in Psicologia Giuridica** presso l'Istituto Galton di Milano a giugno del 2012 ottenendo il massimo dei voti.
- **Specializzata** con valutazione di 70/70 in **Psicoterapia Psicoanalitica** presso la scuola di Psicoterapia Psicoanalitica SPP di Milano a febbraio del 2014, divenendo così una **Psicoanalista**.
- Svolto tirocinio presso Sert 1 di Bergamo sia per la laurea triennale che per quella specialistica negli anni 2005, 2006, 2007, 2008 e per il quadriennio dal settembre 2010 a novembre 2013, per la scuola di specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica.
- Compiuto un percorso personale di psicoterapia psicoanalitica, ottenendo la certificazione da parte del mio psicoanalista all'esercizio della professione psicoanalitica.
- Da aprile ad ottobre del 2009 ho svolto il tirocinio per l'esame di stato presso uno studio di una psichiatra e psicoterapia a Bergamo che mi ha offerto un contratto di collaborazione durato per i 9 anni successivi, finché ho

dovuto rinunciare in quanto il carico di lavoro nel mio studio era diventato incompatibile con la possibilità di dedicare ulteriore tempo di lavoro per conto di terzi.

- Dal 2014 ad oggi partecipo ad un gruppo di intervisione e formazione continua tra psicoterapeuti esperti e docenti psicoanalisti presso la scuola di Psicoterapia Psicoanalitica SPP di Milano in via Pergolesi.
- Nel 2019 ho frequentato presso lo studio RiPsi di Milano il corso di Coordinatore Genitoriale e superato il relativo esame divenendo così **Coordinatore Genitoriale**, iscritto all'associazione AICOGE. E dal 2021 al 2024 sono stata referente territoriale per l'Associazione AICOGE per le aree geografiche di Bergamo, Brescia, Mantova e Cremona e dal 2024 sono stata eletta membro del consiglio direttivo dell'associazione stessa.

Aggiornamenti professionali:

- Da marzo a maggio del 2010 ho frequentato il corso sui gruppi AMA (Auto-mutuo-aiuto): dare risorse al cittadino, ai servizi, alla comunità della durata di tre mesi realizzato in collaborazione con la Fondazione Cecchini Pace di Milano.
- Nel 2010 seminario sull'interazione geni-ambiente nella patogenesi dei disturbi mentali, tenuto dal prof. Antonio Vita.
- A giugno del 2010 ho partecipato al corso di formazione per i neo assunti in materia di sicurezza e igiene degli ambienti di lavoro.
- Nel 2010 partecipato al corso "i gruppi di mutuo aiuto: dare risorse al cittadino, ai servizi, alla comunità" realizzato in collaborazione con la Fondazione Cecchini Pace di Milano.
- Nel 2010 partecipato al seminario "Presente e passato: l'osservazione dell'esperienza in atto nel processo terapeutico" V seminario: Lo spettro dell'onirico condotto da dott. Antonio Ferro.
- Nel 2011 frequentato il secondo: "Corso di formazione per i neo assunti in materia di sicurezza e igiene degli ambienti di lavoro"
- Frequentato corso di aggiornamento sull'adolescente antisociale, itinerari di cura e riabilitazione da novembre 2012 a maggio 2013.

- Nel 2016 ho partecipato al convegno: Psicologia e Giustizia, storia e sviluppi futuri.
- Nel 2016 partecipazione all'evento Adiantum community awards, confronto tra psicologi, legali e genitori separati e riguardo delle tematiche inerenti alla tutela dei minori: il ruolo dei servizi sociali nella gestione dei minori, l'affidamento condiviso a dieci anni dalla sua introduzione e il fenomeno dell'alienazione parentale.
- Nel 2018 Aggiornamenti psicoforensi sui procedimenti penali nei casi di abusi sessuali su minori. Tenuto dal prof. Guglielmo Gulotta.
- Nel 2020 corso: Ripensare l'infedeltà, il trattamento delle coppie nel caso di infedeltà e tradimento. Tenuto dal Dott. Fabio Monguzzi.
- Nel 2020 corso con la dott.ssa Katie Steel relativo al: "trauma e attaccamento training intensivo".
- Nel 2021 ho partecipato all'IMECOT meeting internazionale di terapia di coppia.
- Nel 2021 da Febbraio a Dicembre ho partecipato al corso di aggiornamento "Gruppi di studio e di miglioramento clinico 2021" tenutosi dal dott. Mazzotta.
- Nel 2021 Psicologi in Tribunale, valutazione delle capacità genitoriali.
- Nel 2022 corso: "Ripensare l'infedeltà, il trattamento delle coppie in caso di infedeltà e tradimento" tenuto dal dott. Fabio Monguzzi.
- Nel 2022 aggiornamento professionale con prof. Otto Kernberg: Psicoterapia con i disturbi della personalità.
- Nel 2023 corso di aggiornamento: "La riforma nel processo civile come cambia concretamente?" dott.ssa Elana Giudice.
- Nel 2023 convegno internazionale formativo: "meeting internazionale su dipendenze affettive, relazionali, sessuali".
- Nel 2024 corso organizzato da OPL dal titolo: "i presupposti per redigere una relazione".

- Nel 2024 e 2025 corso L'ascolto del minore-L'incontro del minore; corso di aggiornamento per curatori speciali del minore/difensori d'ufficio dei genitori nei procedimenti minorili e familiari.
- Nel 2025 formazione organizzata da AicoGe "La coge breve, esperienze e riflessioni sulla durata della coordinazione genitoriale".
- Nel 2025 partecipato al convegno internazionale presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore: "The challenges of high parental conflict: coordinating childfocused interventions and actions".
- Nel 2025 corso tenuto dalla dott.ssa Elena Giudice sull'intelligenza artificiale come strumento di lavoro.

Attività come formatore e divulgatore scientifico:

- Nel 2008 relatrice e formatrice per un corso della durata di quattro giornate dal titolo: Alcol: sai quello che bevi? L'alcol e la comunità Sudamericana a Bergamo: quali azioni di prevenzione e aiuto.
- Dal 2012 al 2018 ho svolto il ruolo di formatrice presso il Centro Servizi Volontariato di Bergamo per il progetto "Scopri-Ti volontario" che si occupa di formare i nuovi volontari che si recano al CSV e ho svolto interventi formativi su gruppi di volontari quando CSV lo riteneva opportuno.
- Dal 2015 sono convenzionata con alcune scuole di formazione di Psicologia Giuridica e mi occupo di formare tirocinanti alla pratica giuridica.
- Dal 2015 mi occupo di supervisione e analisi didattica a psicoterapeuti in formazione.
- Nel 2016 invitata in qualità di esperta sui disturbi alimentari ad un programma televisivo di cronaca e attualità in onda in prima serata per la trasmissione televisiva Bergamo tv.

- Da aprile del 2021 a marzo 2024 referente territoriale per AICOGE (Associazione Italiana Coordinatori Genitoriali) per tutti i soci Coordinatori Genitoriali dell'area di Bergamo, Brescia, Mantova e Cremona.
- Dal 2022 formatrice e supervisore di coordinatori genitoriali in formazione.
- Marzo 2022 relatore, in qualità di referente AicoGe, per evento divulgativo-informativo sul ruolo del Coordinatore Genitoriale, ai servizi che si occupano di Tutela minori collocati nel territorio bergamasco.
- Settembre 2022 partecipazione al tavolo di lavoro con i referenti nazionali dell'associazione per definire le linee guida di AicoGe.
- Nel 2023 ho fatto parte del gruppo etico per l'associazione AicoGe per stabilire le buone prassi etiche nello svolgimento della professione di Coordinatore Genitoriale.
- Marzo 2023 relatrice come Coordinatore Genitoriale nel convegno tenutosi a Brescia: "Mediazione, Coordinazione genitoriale: opportunità per la cultura della bigenitorialità?"
- Settembre 2023 relatore, in qualità di referente AicoGe, per evento divulgativo-informativo sul ruolo del Coordinatore Genitoriale, ai servizi della Valle Camonica che si occupano di Tutela minori.
- Novembre 2023 relatrice in qualità di Coordinatore Genitoriale nel convegno tenutosi presso il Tribunale Ordinario di Brescia, organizzato al CSM e dalla SSM Scuola Superiore della Magistratura in collaborazione con l'Ordine degli Avvocati di Brescia OAB, con l'Ordine degli Assistenti Sociali, con il Consiglio Regionale Lombardia e patrocinato dall'Associazione Italiana Mediatori Familiari AIMF avente il titolo di: La Coordinazione Genitoriale e la Mediazione Familiare nel nuovo processo di famiglia.
- Dicembre 2023 relatrice nel convegno online organizzato dalle associazioni CAMMINO Camera nazionale Avvocati per le persone, i minorenni e per le famiglie; APF Associazione Provinciale Forense e ANF Associazione Nazionale Forense dal titolo "Negoziazione Assistita e Mediazione profili deontologici e fiscali". In particolare il mio intervento verteva sul tema Mediazione Familiare, Coordinazione Genitoriale e Negoziazione Assistita differenze e obiettivo comune.
- Dal 19/02/2024 membro del consiglio direttivo di AicoGe.

- Novembre 2024 relatrice al corso di formazione di AicoGe sulla modalità di stesura della nota informativa finale e buone prassi operative del coordinatore genitoriale come ausiliario del giudice.
- Dicembre 2024 relatrice al convegno organizzato dall'associazione ONDIF "Il coordinazione genitoriale quale figura garante della bigenitorialità".
- Marzo 2025 relatrice al convegno organizzato dall'Università degli Studi di Bergamo dipartimento di Giurisprudenza, da APF e da AIAF rivolto ai Curatori Speciali dei minori su "L'ascolto del minore-L'incontro del minore in età adolescenziale e preadolescenziale, natura e scopi dell'ascolto e dell'osservazione del minore. Messa a fuoco delle modalità relazionali, personali e familiari. Analisi di casi ed esperienze pratiche".
- Ottobre 2025 ho tenuto una giornata intera di lezione di psicologia giuridica per la scuola di psicoterapia APF Accademia di Psicoterapia della Famiglia.
- Novembre 2025 ho tenuto una lezione pratica per il corso tenuto dalla prof. Daniela D'Adamo con esercitazioni di coordinazione genitoriale per gli studenti del IV anno di giurisprudenza presso l'Università degli studi di Bergamo, facoltà di Giurisprudenza.
- Dicembre 2025 relatrice al convegno organizzato da ONDIF sul "rifiuto genitoriale".

Publicazioni

- Ottobre 2025 commento al caso clinico del dott. Fabrizio Rizzi pp. 525-526 per la rivista scientifica: Psicoterapia e Scienze Umane.

Capacità e competenze personali

- **Conoscenze linguistiche:**
 - o Madrelingua italiana

o Inglese con attestato P.E.T. Livello B1 nel 2005 perfezionato durante innumerevoli viaggi all'estero della durata di diversi mesi ciascuno.

- **Capacità e competenze relazionali:**

Buona capacità di lavorare in gruppo, maturata nelle molteplici esperienze svolte, in cui era indispensabile la collaborazione tra figure professionali varie, con differenti appartenenze a culture e abitudini sociali.

Ottima capacità di "fare rete" e coordinare equipe acquisita nell'ambito giuridico e nel Coordinamento Genitoriale dovendo fare da figura di raccordo tra tutti i professionisti che si trovano a seguire i nuclei familiari costituiti da alta e grave conflittualità.

- **Capacità e competenze organizzative:**

Buona capacità di gestione dei gruppi con diverse finalità a seconda della domanda del committente. Adeguata competenza nel lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto al rapporto con il pubblico di tutte le età.

- **Patente:** Automobilistica (patente B).

Bergamo, 21/1/2026

In fede

Valentina Ruggeri



